

AI 智能行程規劃終極工作流: Gemini + NotebookLM

這份文件是結合 **Gemini** (最強大腦) 與 **NotebookLM** (最強筆記) 的深度應用指南。透過這套流程, 你不僅能獲得一份行程表, 還能擁有一個隨問隨答的「AI 專屬導遊」。

核心流程圖解

1. **Gemini**: 發想、規劃、查資料、結構化輸出
2. **Google Docs**: 整合私人資訊 (訂房/交通)、排版
3. **NotebookLM**: 生成語音導覽、製作懶人包、隨身問答

階段一: 智能規劃 (Gemini) — 把 AI 當資深顧問

重點在於**「角色設定」與「格式要求」**，這能大幅減少來回修改的時間。

步驟	操作細節	 優化版提示詞 (Prompt) 範例
1. 角色設定與需求	賦予 AI 專家身份, 並給出明確約束條件 (預算、風格、夥伴)。	「你現在是一位資深的日本旅遊規劃師。請幫我規劃 [地點] 的 [天數] 行程。成員包含 [成員, 如: 長輩/小孩], 所以行程步調要 [輕鬆/緊湊]。重點興趣是 [興趣], 住宿在 [住宿地點]。請考量交通順暢度。」
2. 迭代優化與查核	請 AI 檢查交通時間與營業資訊 (避免 AI 幻覺)。	「請幫我檢查第二天下午的行程, 景點之間的交通時間是否合理? 這些店家在週三是否有營業?」
3. 結構化輸出	這是關鍵! 要求包含 Google Maps 連結與預算, 便於後續使用。	「確認行程沒問題。請幫我整理成 Markdown 表格。欄位包含: [日期/時間]、[景點名稱]、[活動內容]、[交通方式]、[預估預算]、[Google Maps 連結]。」

階段二：數據整合 (Google Docs) — 注入靈魂

AI 產出的行程是「通用資訊」，這個階段要加入你的「私人資訊」，讓 NotebookLM 變成你的專屬秘書。

步驟	操作細節	💡 為什麼要這麼做？
4. 建立並豐富文件	將 Gemini 的 Markdown 表格貼入 Google Doc。在此手動加入：航班資訊、飯店地址與電話、訂房代號、保險單號。	Gemini 不知道你的訂房代號，但寫在這裡後，未來的 NotebookLM 就能回答你：「我住哪間飯店？訂房代號多少？」
5. 輸出標準格式	點選 檔案 -> 下載 -> PDF 文件 (.pdf)。	PDF 格式對 NotebookLM 來說最穩定，版面不易跑掉。

階段三：轉化應用 (NotebookLM) — 你的隨身導遊

把死板的文件變成「活的」多媒體助理。

步驟	功能應用	💡 實戰場景
6. 建立專屬知識庫	上傳步驟 5 的 PDF 到 NotebookLM。	你的專屬旅遊資料庫就緒。
7. 聽覺導覽 (Audio Overview)	點擊「語音摘要」。	場景：行前說明會 / 通勤時 它會把行程變成一段 Podcast。你可以轉傳給不愛看字的旅伴，讓他們用「聽」的了解行程亮點。
8. 製作懶人包 (Briefing)	點擊「簡報文件」或「時間軸」。	場景：印出來備用 / 手機快速查看 生成一份精簡的行程總表，適合放在手機桌面隨時查看。
9. 隨身問答 (Q&A)	在對話框直接問問題。	場景：旅途中

		<p>問:「第三天要幾點出門？」</p> <p>問:「我的回程班機是幾號？」(如果你在步驟 4 有加進去)</p> <p>問:「幫我列出所有要去的餐廳清單。」</p>
--	--	---

Pro Tips: 進階技巧

- 善用 **Google Maps** 清單: 在階段一, 可以請 Gemini 直接給你景點清單, 你自己存入 Google Maps 的「我的地圖」, 結合 NotebookLM 的文字攻略, 體驗更佳。
- 多語系支援: NotebookLM 的語音摘要目前主要是英文, 如果你要給長輩聽, 可以請 Gemini 先把行程翻譯成他們熟悉的語言, 再生成 PDF。
- 動態更新: 如果在旅途中行程大改, 只需在 Google Doc 修改後重新下載 PDF, 並在 NotebookLM 中使用「新增來源」更新檔案即可。